



# 10. Unnaer Walking Day

Unna / 01.07.2012

## Detailauswertung

**Kose, Rüdiger**

Verein: Ski Club Schwerte

Startnummer: 145

Strecke: 15,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:49:18

Geschwindigkeit: 8,23 km/h

Höhenmeter auf: 208

Streckenwert: 18,12

Leistungswert: 149 Punkte