



# 10. Unnaer Walking Day

Unna / 01.07.2012

## Detailauswertung

Heinze, Ralf

Verein: Knappschaft

Startnummer: 1164

Strecke: 10,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:07:45

Geschwindigkeit: 8,86 km/h

Höhenmeter auf: 135

Streckenwert: 12,03

Leistungswert: 107 Punkte