



## Detailauswertung

Süßmann, Jörg

Verein: Running TV Bedburg  
Startnummer: 183

Strecke: 100,22 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 13:51:43

Geschwindigkeit: 7,21 km/h  
Laufleistung: 8:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 145 (von 191)  
Strecken-Platzierung/Männer: 134 (von 175)  
Bestzeit der Strecke: 8:42:52

Kategorie-Platzierung: 32(von 43)  
Bestzeit in der Kategorie: 9:44:22

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Glasbachwiese	27,39	3:38:42	7:59	36	1:11:38	155	1:17:22	27,39	3:38:42	7:59	11		140	10:58	
Floh-Seligenthal	27,74	3:28:28	7:30	30	1:02:15	119	1:11:51	55,13	7:07:10	7:44	11		139	1:26:16	
Finsterbergen	22,03	3:27:00	9:23	33	1:14:55	132	1:30:01	77,16	10:34:10	8:13	11		135	3:59:12	
Fröttstädt	23,06	3:17:33	8:34	31	1:07:43	114	1:16:08	100,22	13:51:43	8:17	32	4:07:21	134	5:08:51	