



Detailauswertung

Lauchstedt, Jörg

Verein: usv jena
Startnummer: 111

Strecke: 100,22 km
Thüringen Ultra

Kategorie:
Männer M30

Gesamt-Zeit: 9:45:26

Geschwindigkeit: 10,25 km/h
Laufleistung: 5:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 191)
Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 175)
Bestzeit der Strecke: 8:42:52

Kategorie-Platzierung: 3(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 9:34:24

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung					
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Glasbachwiese	27,39	2:29:27	5:27	3	8:07	9	8:07	27,39	2:29:27	5:27	4			14
Floh-Seligenthal	27,74	2:35:20	5:35	3	11:23	13	18:43	55,13	5:04:47	5:31	3	16:03		13
Finsterbergen	22,03	2:17:57	6:15	1	-	11	20:58	77,16	7:22:44	5:44	3	7:31	9	47:46
Fröttstädt	23,06	2:22:42	6:11	2	3:31	11	21:17	100,22	9:45:26	5:50	3	11:02	9	1:02:34