



## Detailauswertung

**Ruppert, Ralf**

Verein: LG Oelde/Wadersloh  
Startnummer: 66

Strecke: 100,22 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Männer M45

**Gesamt-Zeit: 10:32:59**

Geschwindigkeit: 9,50 km/h  
Laufleistung: 6:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 191)  
Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 175)  
Bestzeit der Strecke: 8:42:52

Kategorie-Platzierung: 9(von 43)  
Bestzeit in der Kategorie: 9:44:22

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Glasbachwiese	27,39	2:42:58	5:56	8	15:54	31	21:38	27,39	2:42:58	5:56	31		31	
Floh-Seligenthal	27,74	2:50:38	6:09	11	24:25	37	34:01	55,13	5:33:36	6:03	31		30	
Finsterbergen	22,03	2:28:29	6:44	8	16:24	23	31:30	77,16	8:02:05	6:14	31		26	1:27:07
Fröttstädt	23,06	2:30:54	6:32	8	21:04	28	29:29	100,22	10:32:59	6:18	9	48:37	26	1:50:07