



Detailauswertung

Lohrke, Ralf

Verein: Werne
Startnummer: 132

Strecke: 100,22 km
Thüringen Ultra

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 11:09:41

Geschwindigkeit: 8,96 km/h
Laufleistung: 6:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 191)
Strecken-Platzierung/Männer: 50 (von 175)
Bestzeit der Strecke: 8:42:52

Kategorie-Platzierung: 17(von 43)
Bestzeit in der Kategorie: 9:44:22

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Glasbachwiese	27,39	2:50:30	6:13	14	23:26	49	29:10	27,39	2:50:30	6:13	39		56	
Floh-Seligenthal	27,74	2:51:12	6:10	12	24:59	39	34:35	55,13	5:41:42	6:11	39		55	0:48
Finsterbergen	22,03	2:43:42	7:25	21	31:37	55	46:43	77,16	8:25:24	6:33	39		51	1:50:26
Fröttstädt	23,06	2:44:17	7:07	18	34:27	58	42:52	100,22	11:09:41	6:40	17	1:25:19	50	2:26:49