



Detailauswertung

Benaerens, Nadia

Verein: Lokeren
Startnummer: 104

Strecke: 100,22 km
Thüringen Ultra

Kategorie:
Frauen W40

Gesamt-Zeit: 12:21:38

Geschwindigkeit: 8,09 km/h
Laufleistung: 7:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 89 (von 191)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 16)

Bestzeit der Strecke: 11:02:12

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 11:02:12

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Glasbachwiese	27,39	3:14:58	7:07	4	17:48	6	17:48	27,39	3:14:58	7:07	3	17:48	5	
Floh-Seligenthal	27,74	3:27:10	7:28	5	33:59	8	33:59	55,13	6:42:08	7:17	3	51:47	4	51:47
Finsterbergen	22,03	2:45:18	7:30	3	11:58	4	12:00	77,16	9:27:26	7:21	3	59:30	4	59:30
Fröttstädt	23,06	2:54:12	7:33	3	19:56	4	19:56	100,22	12:21:38	7:24	3	1:19:26	4	1:19:26