



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detailauswertung

Braatz, Daniel

Gesamt-Zeit: 1:14:02

Verein: Tabarzer SV Abt. Ski-Nordisch
Startnummer: 115

Strecke: 21,30 km
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 122)
Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 105)
Bestzeit der Strecke: 1:03:47

Kategorie:
AK 1, TM 20

Kategorie-Platzierung: 4(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 1:06:06

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,30	6:22	21:13	6	1:26	31	1:41	0,30	6:22	21:13	16	1:26	106	1:26
Schwimmen Ges	0,30	6:22												
Rad	16,00	44:42	2:47	4	6:09	16	6:09	16,30	51:04	3:07	15	6:50	104	6:50
Rad Gesamt	16,00	44:42												
Lauf	5,00	22:58	4:35	5	1:06	28	4:13	21,30	1:14:02	3:28	4	7:56	18	10:15
Lauf Gesamt	21,00	1:14:02												