



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detailauswertung

Wozasek, Ingrid

Gesamt-Zeit: 1:39:34

Verein: Triathlon Friedrichroda
Startnummer: 174

Strecke: 21,30 km
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 99 (von 122)
Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 16)
Bestzeit der Strecke: 1:22:57

Kategorie:
Seniorinnen 2, TW 50

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 1:36:28

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwimmen	0,30	9:11	30:36	3	2:13	15	3:13	0,30	9:11	30:36	5	1:32	17	1:51
Schwimmen Ges	0,30	9:11												
Rad	16,00	1:01:00	3:48	2	0:15	9	9:24	16,30	1:10:11	4:18	5		17	1:45
Rad Gesamt	16,00	1:01:00												
Lauf	5,00	29:23	5:52	3	4:51	11	5:56	21,30	1:39:34	4:40	2	3:06	9	16:37
Lauf Gesamt	21,00	1:39:34												