



11. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detailauswertung

Grimmer, Matthias

Gesamt-Zeit: 1:29:03

Verein: Schnepfenthal
Startnummer: 219

Strecke: 21,30 km
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 72 (von 122)
Strecken-Platzierung/Männer: 67 (von 105)
Bestzeit der Strecke: 1:03:47

Kategorie:
AK 2, TM 30

Kategorie-Platzierung: 19(von 27)
Bestzeit in der Kategorie: 1:03:47

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,30	6:50	22:46	14	2:09	46	2:09	0,30	6:50	22:46	28		106	1:54
Schwimmen Ges	0,30	6:50												
Rad	16,00	55:08	3:26	21	15:20	70	16:35	16,30	1:01:58	3:48	27	7:15	104	17:44
Rad Gesamt	16,00	55:08												
Lauf	5,00	27:05	5:24	19	8:20	73	8:20	21,30	1:29:03	4:10	19	25:16	67	25:16
Lauf Gesamt	21,00	1:29:03												