



11. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detailauswertung

Braun, Thomas

Gesamt-Zeit: 1:45:47

Verein: Georgenthal
Startnummer: 160

Strecke: 21,30 km
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 112 (von 122)
Strecken-Platzierung/Männer: 99 (von 105)
Bestzeit der Strecke: 1:03:47

Kategorie:
AK 2, TM 30

Kategorie-Platzierung: 25(von 27)
Bestzeit in der Kategorie: 1:03:47

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,30	9:51	32:50	26	5:10	103	5:10	0,30	9:51	32:50	28	2:34	106	4:55	
Schwimmen Ges	0,30	9:51													
Rad	16,00	1:03:26	3:57	23	23:38	91	24:53	16,30	1:13:17	4:29	27	18:34	104	29:03	
Rad Gesamt	16,00	1:03:26													
Lauf	5,00	32:30	6:30	25	13:45	99	13:45	21,30	1:45:47	4:57	25	42:00	99	42:00	
Lauf Gesamt	21,00	1:45:47													