



# 11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

## Detailauswertung

Ruhkamp, Martin

Gesamt-Zeit: 1:32:26

Verein: SV Einheit Eisenach

Startnummer: 221

Strecke: 21,30 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 83 (von 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 77 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 1:03:47

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 11(von 14)

Senioren 2, TM 50

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:52

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,30	6:18	21:00	4	0:45	29	1:37	0,30	6:18	21:00	15		106	1:22	
Schwimmen Ges	0,30	6:18													
Rad	16,00	1:00:23	3:46	13	21:02	86	21:50	16,30	1:06:41	4:05	15	17:29	104	22:27	
Rad Gesamt	16,00	1:00:23													
Lauf	5,00	25:45	5:09	8	5:47	54	7:00	21,30	1:32:26	4:20	11	27:34	77	28:39	
Lauf Gesamt	21,00	1:32:26													