



11. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detailauswertung

Simon, Andre

Gesamt-Zeit: 1:34:37

Verein: Leinatal/ OT Schönau  
Startnummer: 213

Strecke: 21,30 km  
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 89 (von 122)  
Strecken-Platzierung/Männer: 83 (von 105)  
Bestzeit der Strecke: 1:03:47

Kategorie:  
Senioren 1, TM 40

Kategorie-Platzierung: 27(von 37)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:09:52

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,30	6:13	20:43	8	1:24	27	1:32	0,30	6:13	20:43	38		106	1:17
Schwimmen Ges	0,30	6:13												
Rad	16,00	58:22	3:38	27	17:47	80	19:49	16,30	1:04:35	3:57	38	3:38	104	20:21
Rad Gesamt	16,00	58:22												
Lauf	5,00	30:02	6:00	33	9:32	91	11:17	21,30	1:34:37	4:26	27	24:45	83	30:50
Lauf Gesamt	21,00	1:34:37												