



11. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detailauswertung

Blümel, Susan

Gesamt-Zeit: 1:40:44

Verein: AC Apolda
Startnummer: 187

Strecke: 21,30 km
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 102 (von 122)
Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 16)
Bestzeit der Strecke: 1:22:57

Kategorie:
Seniorinnen 1, TW 40

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 1:29:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwimmen	0,30	7:12	24:00	1	-	6	1:14	0,30	7:12	24:00	6			17
Schwimmen Ges	0,30	7:12												
Rad	16,00	1:00:38	3:47	2	3:02	6	9:02	16,30	1:07:50	4:09	6			17
Rad Gesamt	16,00	1:00:38												
Lauf	5,00	32:54	6:34	5	9:20	14	9:27	21,30	1:40:44	4:43	3	11:03	10	17:47
Lauf Gesamt	21,00	1:40:44												