



11. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detailauswertung

Hofen, Christian

Gesamt-Zeit: 1:16:31

Verein: Mühlhausen

Startnummer: 117

Strecke: 21,30 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 1:03:47

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 27)

AK 2, TM 30

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:47

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,30	5:29	18:16	7	0:48	14	0:48	0,30	5:29	18:16	28		106	0:33	
Schwimmen Ges	0,30	5:29													
Rad	16,00	45:01	2:48	6	5:13	18	6:28	16,30	50:30	3:05	27		104	6:16	
Rad Gesamt	16,00	45:01													
Lauf	5,00	26:01	5:12	15	7:16	58	7:16	21,30	1:16:31	3:35	7	12:44	24	12:44	
Lauf Gesamt	21,00	1:16:31													