



11. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detailauswertung

Zellmann, Jens

Gesamt-Zeit: 1:41:40

Verein: BC Henkelreißer Ilmenau  
Startnummer: 181

Strecke: 21,30 km  
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 103 (von 122)  
Strecken-Platzierung/Männer: 92 (von 105)  
Bestzeit der Strecke: 1:03:47

Kategorie:  
Senioren 1, TM 40

Kategorie-Platzierung: 34(von 37)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:09:52

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,30	6:58	23:13	19	2:09	53	2:17	0,30	6:58	23:13	38		106	2:02
Schwimmen Ges	0,30	6:58												
Rad	16,00	1:12:36	4:32	36	32:01	101	34:03	16,30	1:19:34	4:52	38	18:37	104	35:20
Rad Gesamt	16,00	1:12:36												
Lauf	5,00	22:06	4:25	6	1:36	14	3:21	21,30	1:41:40	4:46	34	31:48	92	37:53
Lauf Gesamt	21,00	1:41:40												