



# 11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

## Detailauswertung

Hösch, Heiko

Gesamt-Zeit: 1:38:55

Verein: SV Hermsdorf  
Startnummer: 200

Strecke: 21,30 km  
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 97 (von 122)  
Strecken-Platzierung/Männer: 88 (von 105)  
Bestzeit der Strecke: 1:03:47

Kategorie:  
Senioren 1, TM 40

Kategorie-Platzierung: 31(von 37)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:09:52

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,30	8:54	29:40	35	4:05	98	4:13	0,30	8:54	29:40	38	1:26	106	3:58
Schwimmen Ges	0,30	8:54												
Rad	16,00	1:04:28	4:01	35	23:53	97	25:55	16,30	1:13:22	4:30	38	12:25	104	29:08
Rad Gesamt	16,00	1:04:28												
Lauf	5,00	25:33	5:06	18	5:03	52	6:48	21,30	1:38:55	4:38	31	29:03	88	35:08
Lauf Gesamt	21,00	1:38:55												