



11. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detailauswertung

Köhler, Thomas

Gesamt-Zeit: 1:43:34

Verein: Magdala
Startnummer: 189

Strecke: 21,30 km
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 107 (von 122)
Strecken-Platzierung/Männer: 95 (von 105)
Bestzeit der Strecke: 1:03:47

Kategorie:
Senioren 2, TM 50

Kategorie-Platzierung: 14(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 1:04:52

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,30	8:26	28:06	13	2:53	93	3:45	0,30	8:26	28:06	15	2:00	101	3:30
Schwimmen Ges	0,30	8:26												
Rad	16,00	1:04:46	4:02	14	25:25	98	26:13	16,30	1:13:12	4:29	15	24:00	104	28:58
Rad Gesamt	16,00	1:04:46												
Lauf	5,00	30:22	6:04	14	10:24	92	11:37	21,30	1:43:34	4:51	14	38:42	95	39:47
Lauf Gesamt	21,00	1:43:34												