



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detailauswertung

Albrecht, Katrin

Gesamt-Zeit: 1:49:40

Verein: Laufftreff Breitungen
Startnummer: 175

Strecke: 21,30 km
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 115 (von 122)
Strecken-Platzierung/Frauen: 14 (von 16)
Bestzeit der Strecke: 1:22:57

Kategorie:
Seniorinnen 1, TW 40

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 1:29:41

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen	0,30	8:55	29:43	5	1:43	14	2:57	0,30	8:55	29:43	6	1:35	17	1:35	
Schwimmen Ges	0,30	8:55													
Rad	16,00	1:16:39	4:47	5	19:03	15	25:03	16,30	1:25:34	5:14	6	17:08	17	17:08	
Rad Gesamt	16,00	1:16:39													
Lauf	5,00	24:06	4:49	2	0:32	3	0:39	21,30	1:49:40	5:08	5	19:59	14	26:43	
Lauf Gesamt	21,00	1:49:40													