



11. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detailauswertung

Werner, Ralf

Gesamt-Zeit: 1:55:13

Verein: Stedtfelder Rennsteigfreunde
 Startnummer: 161

Strecke: 21,30 km
 Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 117 (von 122)
 Strecken-Platzierung/Männer: 102 (von 105)
 Bestzeit der Strecke: 1:03:47

Kategorie:
 Senioren 1, TM 40

Kategorie-Platzierung: 37(von 37)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:09:52

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,30	8:39	28:50	34	3:50	96	3:58	0,30	8:39	28:50	38	1:11	88	3:43	
Schwimmen Ges	0,30	8:39													
Rad	16,00	1:19:42	4:58	37	39:07	102	41:09	16,30	1:28:21	5:25	38	27:24	104	44:07	
Rad Gesamt	16,00	1:19:42													
Lauf	5,00	26:52	5:22	24	6:22	69	8:07	21,30	1:55:13	5:24	37	45:21	102	51:26	
Lauf Gesamt	21,00	1:55:13													