



11. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detailauswertung

Dirkes, Siegfried

Gesamt-Zeit: 1:20:11

Verein: Triathlon Friedrichroda
Startnummer: 101

Strecke: 21,30 km
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 122)
Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 105)
Bestzeit der Strecke: 1:03:47

Kategorie:
Senioren 2, TM 50

Kategorie-Platzierung: 4(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 1:04:52

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,30	6:10	20:33	3	0:37	26	1:29	0,30	6:10	20:33	15		106	1:14	
Schwimmen Ges	0,30	6:10													
Rad	16,00	48:56	3:03	4	9:35	37	10:23	16,30	55:06	3:22	15	5:54	104	10:52	
Rad Gesamt	16,00	48:56													
Lauf	5,00	25:05	5:00	6	5:07	43	6:20	21,30	1:20:11	3:45	4	15:19	38	16:24	
Lauf Gesamt	21,00	1:20:11													