



11. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detailauswertung

Elsner, Anne Marie

Gesamt-Zeit: 1:59:26

Verein: VfL Wolfsburg
Startnummer: 157

Strecke: 21,30 km
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 118 (von 122)
Strecken-Platzierung/Frauen: 15 (von 16)
Bestzeit der Strecke: 1:22:57

Kategorie:
Seniorinnen 2, TW 50

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 1:36:28

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwimmen	0,30	9:36	32:00	4	2:38	16	3:38	0,30	9:36	32:00	5	1:57	17	2:16
Schwimmen Ges	0,30	9:36												
Rad	16,00	1:13:57	4:37	4	13:12	14	22:21	16,30	1:23:33	5:07	5	3:41	17	15:07
Rad Gesamt	16,00	1:13:57												
Lauf	5,00	35:53	7:10	4	11:21	15	12:26	21,30	1:59:26	5:36	4	22:58	15	36:29
Lauf Gesamt	21,00	1:59:26												