



11. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detailauswertung

Czerny, Holger

Gesamt-Zeit: 1:53:59

Verein: Gotha
Startnummer: 220

Strecke: 21,30 km
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 116 (von 122)
Strecken-Platzierung/Männer: 101 (von 105)
Bestzeit der Strecke: 1:03:47

Kategorie:
Senioren 3, TM 60

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 1:29:38

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,30	8:09	27:10	2	0:44	83	3:28	0,30	8:09	27:10	4	0:44	106	3:13
Schwimmen Ges	0,30	8:09												
Rad	16,00	1:06:53	4:10	3	13:46	100	28:20	16,30	1:15:02	4:36	4	14:30	104	30:48
Rad Gesamt	16,00	1:06:53												
Lauf	5,00	38:57	7:47	3	9:51	102	20:12	21,30	1:53:59	5:21	3	24:21	101	50:12
Lauf Gesamt	21,00	1:53:59												