



11. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detailauswertung

Schröder, Julia

Gesamt-Zeit: 2:12:53

Verein: Waltershausen
Startnummer: 145

Strecke: 21,30 km
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 119 (von 122)
Strecken-Platzierung/Frauen: 16 (von 16)
Bestzeit der Strecke: 1:22:57

Kategorie:
AK 1, TW 20

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 1:22:57

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwimmen	0,30	8:47	29:16	3	2:49	13	2:49	0,30	8:47	29:16	4	2:49	17	1:27
Schwimmen Ges	0,30	8:47												
Rad	16,00	1:27:25	5:27	3	35:49	16	35:49	16,30	1:36:12	5:54	4	38:38	17	27:46
Rad Gesamt	16,00	1:27:25												
Lauf	5,00	36:41	7:20	3	11:18	16	13:14	21,30	2:12:53	6:14	3	49:56	16	49:56
Lauf Gesamt	21,00	2:12:53												