



11. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detailauswertung

Fricke, Lars Erik

Gesamt-Zeit: 2:05:51

Verein: X4cross/ AC Apolda
 Startnummer: 360

Strecke: 38,60 km
 XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 82)
 Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 78)
 Bestzeit der Strecke: 2:05:51

Kategorie:
 AK 3, TM 30

Kategorie-Platzierung: 1(von 13)
 Bestzeit in der Kategorie: 2:05:51

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,60	7:57	13:15	2	3:14	4	3:14	0,60	7:57	13:15	1	-	78		
Schwimmen Ges	0,60	7:57													
Rad	28,00	1:19:11	2:49	1	-	2	28:20	28,60	1:27:08	3:02	1	-	77		
Rad Gesamt	28,00	1:19:11													
Lauf	10,00	38:43	3:52	1	-	3	26:00	38,60	2:05:51	3:15	1	-	2	42:36	
Lauf Gesamt	38,00	2:05:51													