



# 11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

## Detailauswertung

Fricke, Lars Erik

Gesamt-Zeit: 2:05:51

Verein: X4cross/ AC Apolda  
Startnummer: 360

Strecke: 38,60 km  
XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 82)  
Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 78)  
Bestzeit der Strecke: 2:05:51

Kategorie:  
AK 3, TM 30

Kategorie-Platzierung: 1(von 13)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:05:51

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,60	7:57	13:15	2	3:14	4	3:14	0,60	7:57	13:15	1	-	78	
Schwimmen Ges	0,60	7:57												
Rad	28,00	1:19:11	2:49	1	-	2	28:20	28,60	1:27:08	3:02	1	-	77	
Rad Gesamt	28,00	1:19:11												
Lauf	10,00	38:43	3:52	1	-	3	26:00	38,60	2:05:51	3:15	1	-	2	42:36
Lauf Gesamt	38,00	2:05:51												