



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detailauswertung

Romeis, Kay

Gesamt-Zeit: 2:29:18

Verein: Trisport Erding
Startnummer: 330

Strecke: 38,60 km
XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 82)
Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 78)
Bestzeit der Strecke: 2:05:51

Kategorie:
AK 4, TM 35

Kategorie-Platzierung: 4(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 2:15:17

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,60	10:19	17:11	5	1:46	17	5:36	0,60	10:19	17:11	14	0:40	78	0:20
Schwimmen Ges	0,60	10:19												
Rad	28,00	1:33:15	3:19	5	9:18	15	42:24	28,60	1:43:34	3:37	14	9:19	77	
Rad Gesamt	28,00	1:33:15												
Lauf	10,00	45:44	4:34	5	5:23	17	33:01	38,60	2:29:18	3:52	4	14:01	13	1:06:03
Lauf Gesamt	38,00	2:29:18												