



11. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detailauswertung

Humbek, Frank

Gesamt-Zeit: 2:32:21

Verein: Easy Riders -Rad -Art
Startnummer: 356

Strecke: 38,60 km
XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 82)
Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 78)
Bestzeit der Strecke: 2:05:51

Kategorie:
Senioren 1, TM 40

Kategorie-Platzierung: 4(von 21)
Bestzeit in der Kategorie: 2:06:52

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,60	13:23	22:18	15	6:30	56	8:40	0,60	13:23	22:18	22	1:00	78	3:24
Schwimmen Ges	0,60	13:23												
Rad	28,00	1:31:06	3:15	4	11:54	10	40:15	28,60	1:44:29	3:39	21		77	
Rad Gesamt	28,00	1:31:06												
Lauf	10,00	47:52	4:47	7	9:37	25	35:09	38,60	2:32:21	3:56	4	25:29	17	1:09:06
Lauf Gesamt	38,00	2:32:21												