



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detailauswertung

Knoke, Thomas

Gesamt-Zeit: 2:45:54

Verein: TSVE 1890 Bielefeld
Startnummer: 308

Strecke: 38,60 km
XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 82)
Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 78)
Bestzeit der Strecke: 2:05:51

Kategorie:
Senioren 1, TM 40

Kategorie-Platzierung: 8(von 21)
Bestzeit in der Kategorie: 2:06:52

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,60	14:42	24:30	18	7:49	66	9:59	0,60	14:42	24:30	22	2:19	78	4:43
Schwimmen Ges	0,60	14:42												
Rad	28,00	1:31:26	3:15	5	12:14	11	40:35	28,60	1:46:08	3:42	21		77	
Rad Gesamt	28,00	1:31:26												
Lauf	10,00	59:46	5:58	18	21:31	64	47:03	38,60	2:45:54	4:17	8	39:02	27	1:22:39
Lauf Gesamt	38,00	2:45:54												