11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detailauswertung

Spengler, Thomas

Gesamt-Zeit: 2:43:21

Verein: USV Halle
Startnummer: 316

Strecke: 38,60 km
XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 82)
Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 78)
Bestzeit der Strecke: 2:05:51

Kategorie:
Senioren 1, TM 40

Kategorie-Platzierung: 7(von 21)
Bestzeit in der Kategorie: 2:06:52

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Schwimmen	0,60	12:32	20:53	9	5:39	42	7:49	0,60	12:32	20:53	22	0:09	78	2:33
Schwimmen Ges	0,60	12:32												
Rad	28,00	1:46:02	3:47	9	26:50	34	55:11	28,60	1:58:34	4:08	21		77	
Rad Gesamt	28,00	1:46:02												
Lauf	10,00	44:47	4:28	4	6:32	16	32:04	38,60	2:43:21	4:13	7	36:29	24	1:20:06
Lauf Gesamt	38,00	2:43:21												