



11. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detailauswertung

Volk, Tino

Gesamt-Zeit: 2:34:42

Verein: Triathlon Friedrichroda
Startnummer: 355

Strecke: 38,60 km
XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 82)
Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 78)
Bestzeit der Strecke: 2:05:51

Kategorie:
Senioren 2, TM 45

Kategorie-Platzierung: 2(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 2:34:03

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,60	11:29	19:08	6	4:21	26	6:46	0,60	11:29	19:08	9	0:20	78	1:30
Schwimmen Ges	0,60	11:29												
Rad	28,00	1:38:28	3:30	1	-	20	47:37	28,60	1:49:57	3:50	1	-	77	
Rad Gesamt	28,00	1:38:28												
Lauf	10,00	44:45	4:28	2	1:32	15	32:02	38,60	2:34:42	4:00	2	0:39	20	1:11:27
Lauf Gesamt	38,00	2:34:42												