



11. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detailauswertung

Bense, Michael

Gesamt-Zeit: 2:45:12

Verein: SV Motor Tamabch Dietharz  
Startnummer: 328

Strecke: 38,60 km  
XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 82)  
Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 78)  
Bestzeit der Strecke: 2:05:51

Kategorie:  
AK 3, TM 30

Kategorie-Platzierung: 4(von 13)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:05:51

| Kontrolle     | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|---------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|               | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Schwimmen     | 0,60                | 12:22      | 20:36        | 8          | 7:39         | 38           | 7:39           | 0,60          | 12:22       | 20:36         | 14         | 4:25         | 78           | 2:23           |
| Schwimmen Ges | 0,60                | 12:22      |              |            |              |              |                |               |             |               |            |              |              |                |
| Rad           | 28,00               | 1:39:19    | 3:32         | 4          | 20:08        | 21           | 48:28          | 28,60         | 1:51:41     | 3:54          | 14         | 24:33        | 77           |                |
| Rad Gesamt    | 28,00               | 1:39:19    |              |            |              |              |                |               |             |               |            |              |              |                |
| Lauf          | 10,00               | 53:31      | 5:21         | 8          | 14:48        | 46           | 40:48          | 38,60         | 2:45:12     | 4:16          | 4          | 39:21        | 26           | 1:21:57        |
| Lauf Gesamt   | 38,00               | 2:45:12    |              |            |              |              |                |               |             |               |            |              |              |                |