



11. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detailauswertung

Bense, Michael

Gesamt-Zeit: 2:45:12

Verein: SV Motor Tamabch Dietharz
 Startnummer: 328

Strecke: 38,60 km
 XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 82)
 Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 78)
 Bestzeit der Strecke: 2:05:51

Kategorie:
 AK 3, TM 30

Kategorie-Platzierung: 4(von 13)
 Bestzeit in der Kategorie: 2:05:51

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,60	12:22	20:36	8	7:39	38	7:39	0,60	12:22	20:36	14	4:25	78	2:23
Schwimmen Ges	0,60	12:22												
Rad	28,00	1:39:19	3:32	4	20:08	21	48:28	28,60	1:51:41	3:54	14	24:33	77	
Rad Gesamt	28,00	1:39:19												
Lauf	10,00	53:31	5:21	8	14:48	46	40:48	38,60	2:45:12	4:16	4	39:21	26	1:21:57
Lauf Gesamt	38,00	2:45:12												