



11. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detailauswertung

Koob, Stefan

Gesamt-Zeit: 1:17:27

Verein: SC Motor Zella-Mehlis
Startnummer: 119

Strecke: 21,30 km
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 122)
Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 105)
Bestzeit der Strecke: 1:03:47

Kategorie:
AK 1, TM 20

Kategorie-Platzierung: 5(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 1:06:06

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,30	6:18	21:00	5	1:22	29	1:37	0,30	6:18	21:00	16	1:22	106	1:22	
Schwimmen Ges	0,30	6:18													
Rad	16,00	47:23	2:57	5	8:50	28	8:50	16,30	53:41	3:17	15	9:27	104	9:27	
Rad Gesamt	16,00	47:23													
Lauf	5,00	23:46	4:45	8	1:54	35	5:01	21,30	1:17:27	3:38	5	11:21	28	13:40	
Lauf Gesamt	21,00	1:17:27													