



11. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detailauswertung

Kißling, Stefan

Gesamt-Zeit: 2:58:01

Verein: Triathlon Friedrichroda  
Startnummer: 310

Strecke: 38,60 km  
XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 82)  
Strecken-Platzierung/Männer: 42 (von 78)  
Bestzeit der Strecke: 2:05:51

Kategorie:  
AK 3, TM 30

Kategorie-Platzierung: 11(von 13)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:05:51

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,60	11:58	19:56	6	7:15	34	7:15	0,60	11:58	19:56	14	4:01	78	1:59
Schwimmen Ges	0,60	11:58												
Rad	28,00	1:51:52	3:59	10	32:41	42	1:01:01	28,60	2:03:50	4:19	14	36:42	77	3:19
Rad Gesamt	28,00	1:51:52												
Lauf	10,00	54:11	5:25	10	15:28	50	41:28	38,60	2:58:01	4:36	11	52:10	43	1:34:46
Lauf Gesamt	38,00	2:58:01												