



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detailauswertung

Förster, Thomas

Gesamt-Zeit: 1:14:50

Verein: TSV Eisenberg/Triathlon/Team Ruhwedel
Startnummer: 137

Strecke: 21,30 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 1:03:47

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 37)

Senioren 1, TM 40

Bestzeit in der Kategorie: 1:09:52

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Schwimmen	0,30	4:59	16:36	2	0:10	5	0:18	0,30	4:59	16:36	38		106	0:03		
Schwimmen Ges	0,30	4:59														
Rad	16,00	47:23	2:57	7	6:48	28	8:50	16,30	52:22	3:12	38		104	8:08		
Rad Gesamt	16,00	47:23														
Lauf	5,00	22:28	4:29	8	1:58	19	3:43	21,30	1:14:50	3:30	5	4:58	20	11:03		
Lauf Gesamt	21,00	1:14:50														