



11. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detailauswertung

Dopleb, Sabine

Gesamt-Zeit: 2:46:55

Verein: Easy Riders -Rad -Art
 Startnummer: 357

Strecke: 38,60 km
 XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 82)
 Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 4)
 Bestzeit der Strecke: 2:38:42

Kategorie:
 AK 4, TW 35

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)
 Bestzeit in der Kategorie: 2:46:55

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwimmen	0,60	14:25	24:01	1	-	3	5:14	0,60	14:25	24:01	1	-	5	5:14
Schwimmen Ges	0,60	14:25												
Rad	28,00	1:35:32	3:24	1	-	1	-	28,60	1:49:57	3:50	1	-	5	
Rad Gesamt	28,00	1:35:32												
Lauf	10,00	56:58	5:41	1	-	3	8:48	38,60	2:46:55	4:19	1	-	3	8:13
Lauf Gesamt	38,00	2:46:55												