



11. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detailauswertung

Hellmich, Jens

Gesamt-Zeit: 2:47:57

Verein: Erfurt

Startnummer: 374

Strecke: 38,60 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 82)

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 78)

Bestzeit der Strecke: 2:05:51

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 9(von 21)

Senioren 1, TM 40

Bestzeit in der Kategorie: 2:06:52

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,60	11:56	19:53	7	5:03	33	7:13	0,60	11:56	19:53	22		78	1:57	
Schwimmen Ges	0,60	11:56													
Rad	28,00	1:43:17	3:41	8	24:05	28	52:26	28,60	1:55:13	4:01	21		77		
Rad Gesamt	28,00	1:43:17													
Lauf	10,00	52:44	5:16	13	14:29	43	40:01	38,60	2:47:57	4:21	9	41:05	30	1:24:42	
Lauf Gesamt	38,00	2:47:57													