



11. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detailauswertung

Pomorzev, Andrey

Gesamt-Zeit: 2:55:44

Verein: Trianhas Bad Arolsen  
Startnummer: 350

Strecke: 38,60 km  
XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 82)  
Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 78)  
Bestzeit der Strecke: 2:05:51

Kategorie:  
AK 3, TM 30

Kategorie-Platzierung: 10(von 13)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:05:51

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,60	4:43	7:51	1	-	1	-	0,60	4:43	7:51	14			78
Schwimmen Ges	0,60	4:43												
Rad	28,00	2:01:24	4:20	13	42:13	58	1:10:33	28,60	2:06:07	4:24	14	38:59	77	5:36
Rad Gesamt	28,00	2:01:24												
Lauf	10,00	49:37	4:57	5	10:54	32	36:54	38,60	2:55:44	4:33	10	49:53	40	1:32:29
Lauf Gesamt	38,00	2:55:44												