



# 11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

## Detailauswertung

Frohl, Jochen

Gesamt-Zeit: 3:06:29

Verein: Triathlon Friedrichroda  
Startnummer: 314

Strecke: 38,60 km  
XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 82)  
Strecken-Platzierung/Männer: 53 (von 78)  
Bestzeit der Strecke: 2:05:51

Kategorie:  
Senioren 4, TM 55

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:06:29

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,60	12:19	20:31	1	-	37	7:36	0,60	12:19	20:31	1	-	78	2:20
Schwimmen Ges	0,60	12:19												
Rad	28,00	1:56:39	4:09	2	4:12	50	1:05:48	28,60	2:08:58	4:30	1	-	77	8:27
Rad Gesamt	28,00	1:56:39												
Lauf	10,00	57:31	5:45	1	-	58	44:48	38,60	3:06:29	4:49	1	-	54	1:43:14
Lauf Gesamt	38,00	3:06:29												