11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detailauswertung

Heiderich, Sebastian

Gesamt-Zeit: 3:00:16

Verein: Triathlon Barchfeld
Startnummer: 339

Strecke: 38,60 km
XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 47 (von 82)
Strecken-Platzierung/Männer: 44 (von 78)
Bestzeit der Strecke: 2:05:51

Kategorie:
AK 4, TM 35

Kategorie-Platzierung: 11(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 2:15:17

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Schwimmen	0,60	13:42	22:49	11	5:09	59	8:59	0,60	13:42	22:49	14	4:03	78	3:43
Schwimmen Ges	0,60	13:42												
Rad	28,00	1:52:25	4:00	11	28:28	44	1:01:34	28,60	2:06:07	4:24	14	31:52	77	5:36
Rad Gesamt	28,00	1:52:25												
Lauf	10,00	54:09	5:24	11	13:48	49	41:26	38,60	3:00:16	4:40	11	44:59	45	1:37:01
Lauf Gesamt	38,00	3:00:16												