



11. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detailauswertung

Jäger, Thomas

Gesamt-Zeit: 1:12:08

Verein: Tri-Team Heuchelberg
 Startnummer: 153

Strecke: 21,30 km
 Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 122)
 Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 105)
 Bestzeit der Strecke: 1:03:47

Kategorie:
 Senioren 1, TM 40

Kategorie-Platzierung: 3(von 37)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:09:52

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,30	4:49	16:03	1	-	2	0:08	0,30	4:49	16:03	38		106		
Schwimmen Ges	0,30	4:49													
Rad	16,00	44:17	2:46	3	3:42	15	5:44	16,30	49:06	3:00	33		104	4:52	
Rad Gesamt	16,00	44:17													
Lauf	5,00	23:02	4:36	10	2:32	29	4:17	21,30	1:12:08	3:23	3	2:16	14	8:21	
Lauf Gesamt	21,00	1:12:08													