



11. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detailauswertung

Willing, Frank

Gesamt-Zeit: 2:48:31

Verein: Gotha
 Startnummer: 385

Strecke: 38,60 km
 XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 82)
 Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 78)
 Bestzeit der Strecke: 2:05:51

Kategorie:
 AK 4, TM 35

Kategorie-Platzierung: 9(von 13)
 Bestzeit in der Kategorie: 2:15:17

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,60	12:59	21:38	10	4:26	52	8:16	0,60	12:59	21:38	14	3:20	78	3:00
Schwimmen Ges	0,60	12:59												
Rad	28,00	1:44:12	3:43	9	20:15	32	53:21	28,60	1:57:11	4:05	14	22:56	77	
Rad Gesamt	28,00	1:44:12												
Lauf	10,00	51:20	5:08	10	10:59	35	38:37	38,60	2:48:31	4:21	9	33:14	32	1:25:16
Lauf Gesamt	38,00	2:48:31												