



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detailauswertung

Köster, Ralf

Gesamt-Zeit: 2:57:17

Verein: TSG Kleinostheim

Startnummer: 363

Strecke: 38,60 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 82)

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 78)

Bestzeit der Strecke: 2:05:51

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 10(von 21)

Senioren 1, TM 40

Bestzeit in der Kategorie: 2:06:52

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,60	12:23	20:38	8	5:30	40	7:40	0,60	12:23	20:38	1	-	78	2:24
Schwimmen Ges	0,60	12:23												
Rad	28,00	1:52:44	4:01	12	33:32	47	1:01:53	28,60	2:05:07	4:22	21		77	4:36
Rad Gesamt	28,00	1:52:44												
Lauf	10,00	52:10	5:13	12	13:55	41	39:27	38,60	2:57:17	4:35	10	50:25	42	1:34:02
Lauf Gesamt	38,00	2:57:17												