



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detailauswertung

Haserodt, Daniel

Gesamt-Zeit: 2:56:08

Verein: LC Olympia Wiesbaden
Startnummer: 371

Strecke: 38,60 km
XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 82)
Strecken-Platzierung/Männer: 40 (von 78)
Bestzeit der Strecke: 2:05:51

Kategorie:
AK 2, TM 25

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 2:26:24

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,60	9:27	15:45	1	-	10	4:44	0,60	9:27	15:45	7			78
Schwimmen Ges	0,60	9:27												
Rad	28,00	1:58:45	4:14	5	28:31	55	1:07:54	28,60	2:08:12	4:28	7	26:09	77	7:41
Rad Gesamt	28,00	1:58:45												
Lauf	10,00	47:56	4:47	3	3:35	27	35:13	38,60	2:56:08	4:33	4	29:44	41	1:32:53
Lauf Gesamt	38,00	2:56:08												