



11. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detailauswertung

Seeber, Stefan

Gesamt-Zeit: 3:03:26

Verein: Erfurt

Startnummer: 345

Strecke: 38,60 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 82)

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 49 (von 78)

Bestzeit der Strecke: 2:05:51

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 12(von 13)

AK 4, TM 35

Bestzeit in der Kategorie: 2:15:17

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,60	12:22	20:36	8	3:49	38	7:39	0,60	12:22	20:36	14	2:43	78	2:23	
Schwimmen Ges	0,60	12:22													
Rad	28,00	1:52:27	4:00	12	28:30	45	1:01:36	28,60	2:04:49	4:21	14	30:34	77	4:18	
Rad Gesamt	28,00	1:52:27													
Lauf	10,00	58:37	5:51	12	18:16	61	45:54	38,60	3:03:26	4:45	12	48:09	50	1:40:11	
Lauf Gesamt	38,00	3:03:26													