



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detailauswertung

Graf, Winfried

Gesamt-Zeit: 3:17:39

Verein: Triathlon Friedrichroda
Startnummer: 301

Strecke: 38,60 km
XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 63 (von 82)
Strecken-Platzierung/Männer: 60 (von 78)
Bestzeit der Strecke: 2:05:51

Kategorie:
Senioren 4, TM 55

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 3:06:29

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,60	15:52	26:26	3	3:33	69	11:09	0,60	15:52	26:26	4	3:33	78	5:53
Schwimmen Ges	0,60	15:52												
Rad	28,00	1:52:27	4:00	1	-	45	1:01:36	28,60	2:08:19	4:29	4		77	7:48
Rad Gesamt	28,00	1:52:27												
Lauf	10,00	1:09:20	6:55	2	11:49	73	56:37	38,60	3:17:39	5:07	2	11:10	61	1:54:24
Lauf Gesamt	38,00	3:17:39												