



11. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detailauswertung

Schwabe, André

Gesamt-Zeit: 1:17:45

Verein: Waltershausen
Startnummer: 129

Strecke: 21,30 km
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 122)
Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 105)
Bestzeit der Strecke: 1:03:47

Kategorie:
AK 2, TM 30

Kategorie-Platzierung: 10(von 27)
Bestzeit in der Kategorie: 1:03:47

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,30	7:02	23:26	17	2:21	58	2:21	0,30	7:02	23:26	28		106	2:06
Schwimmen Ges	0,30	7:02												
Rad	16,00	46:31	2:54	8	6:43	23	7:58	16,30	53:33	3:17	27		104	9:19
Rad Gesamt	16,00	46:31												
Lauf	5,00	24:12	4:50	9	5:27	37	5:27	21,30	1:17:45	3:39	10	13:58	30	13:58
Lauf Gesamt	21,00	1:17:45												