



11. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detailauswertung

Blumenstein, Dirk

Gesamt-Zeit: 3:00:58

Verein: SBR-Spangenberg

Startnummer: 367

Strecke: 38,60 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 82)

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 45 (von 78)

Bestzeit der Strecke: 2:05:51

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 12(von 21)

Senioren 1, TM 40

Bestzeit in der Kategorie: 2:06:52

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,60	11:53	19:48	6	5:00	32	7:10	0,60	11:53	19:48	22		78	1:54
Schwimmen Ges	0,60	11:53												
Rad	28,00	2:01:19	4:19	14	42:07	57	1:10:28	28,60	2:13:12	4:39	21		77	12:41
Rad Gesamt	28,00	2:01:19												
Lauf	10,00	47:46	4:46	6	9:31	24	35:03	38,60	3:00:58	4:41	12	54:06	46	1:37:43
Lauf Gesamt	38,00	3:00:58												