



11. Cross Triathlon Friedrichroda  
 Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detailauswertung

Swiderski, Jan

Gesamt-Zeit: 3:07:45

Verein: WSC 07 Ruhla  
 Startnummer: 364

Strecke: 38,60 km  
 XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 82)  
 Strecken-Platzierung/Männer: 54 (von 78)  
 Bestzeit der Strecke: 2:05:51

Kategorie:  
 Senioren 2, TM 45

Kategorie-Platzierung: 6(von 9)  
 Bestzeit in der Kategorie: 2:34:03

| Kontrolle     | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|---------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|               | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Schwimmen     | 0,60                | 13:28      | 22:26        | 8          | 6:20         | 58           | 8:45           | 0,60          | 13:28       | 22:26         | 9          | 2:19         | 78           | 3:29           |
| Schwimmen Ges | 0,60                | 13:28      |              |            |              |              |                |               |             |               |            |              |              |                |
| Rad           | 28,00               | 2:02:03    | 4:21         | 6          | 23:35        | 60           | 1:11:12        | 28,60         | 2:15:31     | 4:44          | 9          | 25:34        | 77           | 15:00          |
| Rad Gesamt    | 28,00               | 2:02:03    |              |            |              |              |                |               |             |               |            |              |              |                |
| Lauf          | 10,00               | 52:14      | 5:13         | 4          | 9:01         | 42           | 39:31          | 38,60         | 3:07:45     | 4:51          | 6          | 33:42        | 55           | 1:44:30        |
| Lauf Gesamt   | 38,00               | 3:07:45    |              |            |              |              |                |               |             |               |            |              |              |                |