



11. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detailauswertung

Benner, Carsten

Gesamt-Zeit: 3:25:04

Verein: Friedberg
Startnummer: 315

Strecke: 38,60 km
XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 69 (von 82)
Strecken-Platzierung/Männer: 66 (von 78)
Bestzeit der Strecke: 2:05:51

Kategorie:
Senioren 1, TM 40

Kategorie-Platzierung: 19(von 21)
Bestzeit in der Kategorie: 2:06:52

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,60	6:53	11:28	1	-	2	2:10	0,60	6:53	11:28	22			78
Schwimmen Ges	0,60	6:53												
Rad	28,00	2:26:14	5:13	20	1:07:02	75	1:35:23	28,60	2:33:07	5:21	21	18:33	77	32:36
Rad Gesamt	28,00	2:26:14												
Lauf	10,00	51:57	5:11	11	13:42	40	39:14	38,60	3:25:04	5:18	19	1:18:12	67	2:01:49
Lauf Gesamt	38,00	3:25:04												