



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detailauswertung

HOWARD

Gesamt-Zeit: 3:19:34

Verein: Friedrichroda
Startnummer: 337

Strecke: 38,60 km
XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 65 (von 82)
Strecken-Platzierung/Männer: 62 (von 78)
Bestzeit der Strecke: 2:05:51

Kategorie:
Senioren 1, TM 40

Kategorie-Platzierung: 16(von 21)
Bestzeit in der Kategorie: 2:06:52

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,60	14:27	24:04	17	7:34	64	9:44	0,60	14:27	24:04	22	2:04	78	4:28
Schwimmen Ges	0,60	14:27												
Rad	28,00	2:07:28	4:33	16	48:16	63	1:16:37	28,60	2:21:55	4:57	21	7:21	77	21:24
Rad Gesamt	28,00	2:07:28												
Lauf	10,00	57:39	5:45	15	19:24	59	44:56	38,60	3:19:34	5:10	16	1:12:42	63	1:56:19
Lauf Gesamt	38,00	3:19:34												